
Dépression

Chaque chrétien souffre de dépression de temps en temps.

Parfois, la dépression n'est pas de notre faute. Il peut y avoir de graves problèmes qui sont imposés par des circonstances extérieures. Il peut y avoir un épuisement physique et un affaiblissement de la force physique et émotionnelle. Il peut y avoir de graves perturbations ou de la détresse dans la vie avec un sentiment d'être piégé ou une crainte de ce qui pourrait arriver. Si la dépression n'est pas causée par un problème de péché, la confession n'est pas nécessaire. Mais les techniques du mode de vie chrétien sont également utiles pour combattre la dépression sous quelque forme qu'elle se présente.

Parfois, la dépression est auto-provoquée parce qu'elle est causée par le péché. Les péchés d'attitude mentale provoqueront la dépression. L'échec à exercer les principes de foi-repos ou l'échec à réclamer des promesses de la Bible peut causer la dépression. Si le péché est le problème, la première étape de la solution est de confesser le péché bibliquement et d'utiliser les techniques de la foi-repos, occupation avec le Christ, et le remplissage de l'Esprit Saint pour commencer un rétablissement rapide.

La dépression peut comprendre un ou plusieurs des éléments suivants :

- Sentiment d'abattement ou de tristesse
- Une attitude d'autoévaluation
- Une réduction est synonyme de qualité ou de force
- Baisse de la vitalité ou de l'activité fonctionnelle

La Bible traite abondamment du sujet de l'angoisse mentale, du chagrin et de la dépression. Il y a beaucoup de mots bibliques utilisés pour décrire les pensées et les sentiments des gens quand ils sont déprimés. L'étude de ces définitions, et les passages de la Bible où ils sont trouvés, est une partie très importante de la thérapie pour de nombreux types de dépression. Presque chaque verset de la Bible qui a un mot lié à la dépression a également une partie du remède pour cette condition quelque part dans son contexte.

Comme vous étudiez les versets suivants, essayez de déterminer dans chaque cas les raisons de l'état de dépression et si elle a été causée par le péché personnel (auto-engendré), était le résultat de la souffrance imméritée, ou est venu d'une autre source. Ensuite, essayez de décider quel "remède" est proposé. Dans certains cas, le remède apparaîtra dans le contexte. Dans d'autres, vous devrez décider d'une solution à partir de principes doctrinaux catégoriques.

La Bible traite de la dépression catégoriquement en utilisant les mots suivants:

(lupei), signifiant "chagrin, chagrin, détresse, souffrance, triste détresse." Le verbe est **(lupeo)**, "causer de la douleur, faire du chagrin, ennuyer ." Dans la terminologie militaire, le mot était utilisé des troupes dans le sens "de harceler; d'ennuyer" l'ennemi. Dans la voix passive, où le sujet reçoit l'action du verbe, le sens est "être triste, être désolé, être attristé".

Matthieu 17:22,23

"Et tandis qu'ils demeuraient en Galilée, Jésus leur dit: "Le Fils de l'homme sera trahi dans les mains des hommes; et ils le tueront, et le troisième jour il sera ressuscité. Et ils étaient profondément désolés."

Matthieu 26:22

"Et ils étaient extrêmement tristes, et chacun d'eux a commencé à lui dire, Seigneur, est-ce moi?"

Matthieu 19:22

"Mais quand le jeune homme entendit cette parole, il s'en alla tristement: car il avait de grandes possessions."

Matthieu 26:37,38

"Et il [Jésus] prit avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée, et commença à être triste et très lourd. Alors il leur dit: Mon âme est extrêmement triste, jusqu'à la mort; restez ici, et veillez avec moi."

Jean 16:20

"... je vous dis que vous pleurez et que vous vous lamenterez, mais le monde se réjouira; et vous serez tristes, mais votre tristesse sera transformée en joie."

Romains 14:15

"Mais si ton frère est affligé de ta viande, tu ne marcheras plus charitablement."

2 Corinthiens 2:4

"Car par beaucoup d'affliction et d'angoisse de coeur, je vous ai écrit avec beaucoup de larmes, non pas pour que vous soyez attristés, mais pour que vous puissiez connaître l'amour que je vous ai plus abondamment."

1 Thessaloniens 4:13

"Mais je ne voudrais pas que vous soyez ignorants, frères, à propos de ceux qui sont endormis, que vous ne souffriez pas, même comme d'autres qui n'ont aucune espérance."

1 Pierre 1:6

"Là où vous vous réjouissez grandement, bien que maintenant pour une saison, si besoin, vous êtes dans la lourdeur à travers de nombreuses épreuves."

Hébreux 12:11

"Maintenant, aucun châtement pour le présent semble être joyeux, mais grave; néanmoins, par la suite, il donne le fruit paisible de la justice à ceux qui sont exercés."

1 Pierre 2:19

"Car cela est digne de remerciement, si un homme de conscience envers Dieu endure la douleur, la souffrance à tort."

(adeimonia) nom, "en grande détresse ou angoisse"

Matthieu 27:38

"Mon âme est extrêmement triste..."

Voir aussi Marc 14:33,34

Philippiens 2:26

-- Car il vous désirait tous, et il était plein de lourdeur, parce que vous aviez appris qu'il était malade.

(**anagkei**), nom, "nécessité, contrainte, désir naturel (comme la faim), douleur corporelle ou souffrance". Lorsqu'il est utilisé avec (**thlipsis**), signifie une condition de nécessité découlant d'une certaine forme de contrainte extérieure.

Matthieu 18:7

Malheur au monde à cause des offenses! Car les offenses doivent venir, mais malheur à cet homme par qui l'offense vient!

Luc 14:18

Mais ils ont tous commencé à trouver des excuses. Le premier lui dit: "J'ai acheté un terrain et je dois aller le voir. Je vous demande de m'excuser."

Luc 21:23

Mais malheur à ceux qui sont enceintes et à ceux qui allaitent à cette époque! Car il y aura une grande détresse dans le pays et la colère sur ce peuple.

Romains 13:5

C'est pourquoi vous devez être soumis, non seulement à cause de la colère, mais aussi par conscience.

1 Corinthiens 9:16

Car si je prêche l'évangile, je n'ai rien à me vanter, car la nécessité m'est imposée ; oui, malheur à moi si je ne prêche pas l'évangile !

2 Corinthiens 6:4

Mais en toutes choses, nous nous félicitons comme ministres de Dieu : dans beaucoup de patience, dans les tribulations, dans les besoins, dans la détresse,

2 Corinthiens 9:7

Ainsi, que chacun donne comme il le désire dans son cœur, pas à contrecœur ou de nécessité, car Dieu aime un donateur joyeux.

2 Corinthiens 12:10

C'est pourquoi je prends plaisir dans les infirmités, dans les reproches, dans les besoins, dans les persécutions, dans les détresses, pour l'amour du Christ. Car quand je suis faible, je suis fort.

1 Thessaloniens 3:7

Car vous savez vous-mêmes comment vous devez nous suivre, car nous n'étions pas désordonnés parmi vous;

Philemon c. 14

Mais sans votre consentement, je ne voulais rien faire, que votre bonne action ne soit pas par contrainte, mais volontaire.

Hébreux 7:12,27

12 Pour que le sacerdoce soit changé, il y a nécessairement aussi un changement de la loi.

27 qui n'a pas besoin chaque jour, comme ces grands prêtres, d'offrir des sacrifices, d'abord pour ses propres péchés, puis pour ceux du peuple, car il l'a fait une fois pour toutes quand il s'est offert lui-même.

Hébreux 9:16

Car là où il y a un testament, il doit aussi nécessairement y avoir la mort du testateur.

(stenochoria), nom, "étroitesse d'espace, un sentiment piégé."

Romains 2:9

tribulation et angoisse, sur toute âme de l'homme qui fait le mal, du juif d'abord et aussi du grec;

Romains 8:35

Qui nous séparera de l'amour du Christ? Tribulation, détresse, persécution, famine, nudité, péril ou épée?

2 Corinthiens 6:4

Mais en toutes choses, nous nous félicitons comme ministres de Dieu : dans beaucoup de patience, dans les tribulations, dans les besoins, dans la détresse,

2 Corinthiens 12:10

C'est pourquoi je prends plaisir dans les infirmités, dans les reproches, dans les besoins, dans les persécutions, dans les détresses, pour l'amour du Christ. Car quand je suis faible, je suis fort.

(sunochei), nom, métaphoriquement pour "angoisse ou détresse" causée par une compression ensemble ou rétrécissement de la voie.

2 Corinthiens 2:4

Car par beaucoup d'affliction et d'angoisse de cœur, je vous ai écrit, avec beaucoup de larmes, non pas que vous soyez affligés, mais que vous puissiez connaître l'amour que j'ai si abondamment pour vous.

Luc 21:25

"Et il y aura des signes dans le soleil, dans la lune, et dans les étoiles; et sur la terre la détresse des nations, avec perplexité, la mer et les vagues rugissent;

(thlipsis), nom, "pression, oppression, affliction.

Matthieu 13:21

mais il n'a pas de racine en lui-même, mais ne dure que pendant un certain temps. Car quand la tribulation ou la persécution surgit à cause de la parole, immédiatement il trébuche.

Matthieu 24:9

"Alors ils vous livreront à la tribulation et vous tueront, et vous serez haïs par toutes les nations à cause de mon nom.

Mark 4:17

et ils n'ont pas de racines en eux-mêmes, et ainsi ne durent que pour un temps. Par la suite, quand la tribulation ou la persécution surgit pour l'amour du mot, immédiatement ils trébuchent.

Marc 13:19,24

19 Car en ces jours-là, il y aura des tribulations, comme ce n'est pas le cas depuis le commencement de la création que Dieu a créée jusqu'à présent, et ne le sera jamais.

24 Mais en ces jours-là, après cette tribulation, le soleil sera assombri, et la lune ne donnera pas sa lumière;

Jean 16:21,33

21 Une femme qui accouche souffre parce que son heure est venue; mais dès qu'elle a donné naissance à l'enfant, elle ne se souvient plus de l'angoisse, de la joie qu'un être humain est né dans le monde.

33 Voici ce que je vous ai dit, afin que vous ayez la paix en moi. Dans le monde, vous aurez des tribulations, mais soyez de bonne humeur, j'ai vaincu le monde."

Actes 7:10,11

10 et il le délivra de toutes ses peines, et lui donna faveur et sagesse en présence de Pharaon, roi d'Égypte; et il le fit gouverneur de l'Égypte et de toute sa maison.

11 Une famine et de grandes difficultés s'abattirent sur tout le pays d'Égypte et de Canaan, et nos pères ne trouvèrent point de nourriture.

Actes 11:19

Maintenant, ceux qui étaient dispersés après la persécution qui a surgi sur Etienne a voyagé jusqu'à la Phénicie, Chypre et Antioche, prêchant la parole à personne, mais les Juifs seulement.

Actes 14:22

renforcer les âmes des disciples, les exhorter à continuer dans la foi, et dire: "Nous devons, à travers de nombreuses tribulations, entrer dans le royaume de Dieu."

Actes 20:23

Ainsi, quand ils avaient nommé des anciens dans chaque église, et prié avec le jeûne, ils les ont recommandés au Seigneur en qui ils avaient cru.

Romains 2:9

tribulation et angoisse, sur toute âme de l'homme qui fait le mal, du juif d'abord et aussi du grec;

Romains 5:3

Et non seulement cela, mais nous nous glorifions aussi dans les tribulations, sachant que les tribulations produisent la persévérance;

Romains 8:35

Qui nous séparera de l'amour du Christ? Tribulation, détresse, persécution, famine, nudité, péril ou épée?

Romains 12:12

se réjouissant dans l'espérance, patient dans les tribulations, persévérant dans la prière; 13 distribuant aux besoins des saints, donné à l'hospitalité.

1 Corinthiens 7:28

Mais même si vous vous mariez, vous n'avez pas péché ; et si une vierge se marie, elle n'a pas péché. Néanmoins cela aura des ennuis en chair et en os, mais je vous épargnerai.

2 Corinthiens 1:4,8

4 qui nous reconforte dans toutes nos tribulations, afin que nous puissions reconforter ceux qui sont en difficulté, avec le reconfort avec lequel nous-mêmes sommes reconfortés par Dieu.

8 Car nous ne voulons pas que vous soyez ignorants, frères, de notre peine qui est venue à nous en Asie: que nous étions accablés au-delà de la mesure, au-dessus de la force, de sorte que nous avons désespéré même de la vie.

2 Corinthiens 2:4

Car par beaucoup d'affliction et d'angoisse de cœur, je vous ai écrit, avec beaucoup de larmes, non pas que vous soyez affligés, mais que vous puissiez connaître l'amour que j'ai si abondamment pour vous.

2 Corinthiens 4:17

Car notre affliction légère, qui n'est que pour un instant, travaille pour nous un poids de gloire bien plus extrême et éternel,

2 Corinthiens 6:4

Mais en toutes choses, nous nous félicitons comme ministres de Dieu : dans beaucoup de patience, dans les tribulations, dans les besoins, dans la détresse,

2 Corinthiens 7:4

Grand est mon audace de discours envers vous, grand est mon orgueil en votre nom. Je suis rempli de réconfort. Je suis extrêmement joyeux dans toutes nos tribulations.

2 Corinthiens 8:2

que dans une grande épreuve d'affliction, l'abondance de leur joie et leur profonde pauvreté abondent dans la richesse de leur libéralité.

Éphésiens 3:13

C'est pourquoi je vous demande de ne pas perdre courage devant mes tribulations pour vous, qui est votre gloire.

Philippiens 1:17

mais ces derniers par amour, sachant que je suis désigné pour la défense de l'évangile.

Philippiens 4:14

Néanmoins, vous avez bien fait ce que vous avez partagé dans ma détresse.

Colossiens 1:24

Je me réjouis maintenant de mes souffrances pour vous, et je remplis ma chair de ce qui manque dans les afflictions du Christ, pour l'amour de son corps, qui est l'Église,

1 Thessaloniciens 1:6

Et vous êtes devenus des disciples de nous et du Seigneur, après avoir reçu la parole dans beaucoup d'affliction, avec joie de l'Esprit Saint,

1 Thessaloniciens 3:3,7

3 que personne ne soit ébranlé par ces afflictions, car vous savez vous-mêmes que nous sommes désignés pour cela.

7 c'est pourquoi, frères, dans toute notre affliction et notre détresse, nous avons été réconfortés par votre foi.

2 Thessaloniciens. 1:4,6

4 afin que nous nous glorifions nous-mêmes de vous parmi les églises de Dieu pour votre patience et votre foi dans toutes vos persécutions et tribulations que vous endurez,
6 puisque c'est une chose juste avec Dieu de rendre avec tribulation ceux qui vous troublent,
Hébreux 10:33

en partie pendant que vous étiez mis en spectacle par les reproches et les tribulations, et en partie pendant que vous deveniez les compagnons de ceux qui étaient ainsi traités;
James 1:27

La religion pure et non souillée devant Dieu et le Père est celle-ci: visiter les orphelins et les veuves dans leurs difficultés, et se garder intacte du monde.

Apocalypse 1:9

Moi, Jean, votre frère et compagnon dans la tribulation et le royaume et la patience de Jésus-Christ, j'étais sur l'île appelée Patmos pour la parole de Dieu et pour le témoignage de Jésus-Christ.

Apocalypse 2:9,10

9 Moi, Jean, votre frère et compagnon dans la tribulation et le royaume et la patience de Jésus-Christ, j'étais sur l'île appelée Patmos pour la parole de Dieu et pour le témoignage de Jésus-Christ.

10 J'étais dans l'Esprit au jour du Seigneur, et j'entendis derrière moi une voix forte, comme une trompette,

Apocalypse 7:14

Et je lui ai dit: "Monsieur, vous savez." Et il me dit: "Ce sont eux qui sortent de la grande tribulation, qui ont lavé leurs robes et qui les ont blanchies dans le sang de l'Agneau.

(kataroneo), verbe, "s'user de labeur ou de souffrance"

Actes 7:24

Et voyant l'un d'eux souffrir mal, il a défendu et vengé celui qui était opprimé, et a frappé l'Egyptien.

2 Pierre 2:7

et délivré le juste Lot, qui était opprimé par la conduite sale des méchants

(sunechw), verbe, "tenir ensemble par la force; contenir; contraindre; opprimer" Utilisé pour tenir les rameurs ensemble sur les navires de cuisine.

Matthieu 4:24

Sa renommée parcourut toute la Syrie, et ils lui amenèrent tous les malades affligés de diverses maladies et tourments, et ceux qui étaient possédés de démons, épileptiques et paralytiques, et il les guérit.

Luc 8:45

Et Jésus dit : «Qui m'a touché?» Quand tout le monde a nié, Pierre et ceux qui étaient avec lui ont dit: "Maître, les multitudes se pressaient et Vous vous pressiez, et Vous avez dit : 'Qui m'a touché?'"

Luc 19:43

Car des jours viendront sur vous quand vos ennemis construiront un remblai autour de vous, vous entoureront et vous enfermeront de tous les côtés,

Luc 22:63

Les hommes qui tenaient Jésus se moquèrent de lui et le battirent. 64 Et après l'avoir bandé les yeux, ils le frappèrent au visage et lui dirent : « Prophétise! Qui est celui qui T'a frappé ? » 65 Et beaucoup d'autres choses qu'ils ont blasphémées contre Lui

(odunao) , verbe, "causer de la douleur". Dans le passif, "ressentir de la douleur".

Luc 2:48; Luc 16:24; Actes 20:38

(thlibo) verbe "à appuyer; à la détresse; à la peine; à la colère"

Matthieu 7:14; Marc 3:9; 2 Corinthiens 1:6; 2 Corinthiens 4:8; 2 Corinthiens 7:5; 1Thessaloniens 3:4; 2 Thessaloniens 1:6; 1 Timothée 5:10; Hébreux 11:37

(tarachei) nom, "trouble, trouble, confusion"

Marc 13:8; Jean 5:4

(tarasso) , verbe, "remuer, déranger, trouble; troubler l'esprit; alarmer; effrayer; jeter dans le désordre"

Matthieu 2:3; Matthieu 14:26; Marc 6:50; Luc 1:12; Luc 24:38; 1 Pierre 3:14

Principes d'application dans le traitement de la dépression

Les dix principes suivants sont des techniques bibliques que vous pouvez utiliser pour faire face à la dépression dans votre vie, indépendamment de la cause. Chacun de ces sujets est discuté plus en détail dans d'autres notes de cette série, mais ce plan vous donnera des idées sur la façon dont vous pouvez faire une application spécifique de la doctrine catégorique pour aider à résoudre les problèmes du monde réel.

Confession de péché

Le péché personnel mène à la dépression. Vous devez faire face au péché sur une base quotidienne en confessant et en avançant. Si vous ne le faites pas, le péché devient un fardeau qui obscurcit votre joie, draine votre énergie spirituelle et détruit votre productivité et votre vitalité. Bref, le péché est toujours déprimant.

En privé, faites une liste de vos péchés d'attitude mentale, de vos péchés verbaux et de vos péchés comportementaux. Demandez au Seigneur de vous faire prendre conscience des habitudes de votre propre vie. Répondez immédiatement au Saint-Esprit quand Il utilise la Parole pour mettre en lumière votre péché. Nommez le péché à Dieu, puis réjouissez-vous du pardon et de la purification et de votre communion renouvelée avec Dieu. Toutes les promesses et les provisions de Dieu le Père sont maintenant disponibles pour vous. Prenez l'habitude spirituelle de confesser vos péchés chaque fois qu'ils apparaissent dans votre vie.

Le Remplissage de l'Esprit Saint

L'Esprit Saint vous remplit et contrôle votre vie quand vous n'avez pas de péché non confessé dans votre vie. Vous pouvez faire confiance au Saint-Esprit pour vous révéler le péché lorsque vous le commettez, ou même avant. Quand le Saint-Esprit est aux commandes, il produit son fruit (Gal. 5:12). Le fruit de l'Esprit ne comprend pas la lourdeur, la dépression, le découragement, la désillusion, l'angoisse, la tristesse, l'abattement ou la perte de vitalité. Considérez ces points:

-
- L'amour impersonnel est exempt de dépression.
 - La joie repousse la dépression.
 - La paix ne coexiste pas avec la désillusion dans l'âme du croyant rempli de l'Esprit Saint.
 - La longévité permet de composer avec la dépression et les problèmes.
 - La douceur, la bonté, la foi, la douceur et la tempérance sont les fruits de la justice, qui est le bien divin. Le bien divin remplace la dépression.

Vivre dans la Parole

En vivant dans la Parole, on vous rappelle constamment le point de vue de Dieu, son plan, sa provision, ou sa conscience de notre esprit de lourdeur et de ce qu'il veut accomplir en nous avec l'épreuve. Vivre dans la sphère du point de vue humain est une source de dépression. Vivre dans la Parole vous transplante progressivement dans une nouvelle sphère, un nouvel environnement pour votre vie, dans lequel il y a victoire sur la dépression.

Orientation vers Grace

La dépression est souvent causée par des gens, la plupart du temps par des gens que nous ne pouvons pas fuir, ou des gens que nous aimons, ou des gens que nous ne pouvons pas affronter, ou des gens en qui nous avons confiance. L'orientation de grâce inclut la capacité de regarder les gens et de les voir comme Dieu les voit. Il comprend la capacité de les laisser vivre leur vie comme au Seigneur, et de faire confiance à Dieu pour faire son chemin clair pour eux. Cette technique permet aux gens de faire des erreurs sans que vous les jugiez. Elle vous permet d'accepter la critique sans être blessé ni amer. Il vous permet de "l'estime autre que vous-même", de "ne rien faire par la lutte ou la vaine gloire."

Occupation avec le Christ

La technique de l'Occupation avec le Christ aide à guérir la dépression parce qu'elle éloigne vos yeux de votre conjoint, vos enfants, vos voisins, vos amis et vous-même. Au lieu de cela, tandis que vous avancez dans la journée, vous pensez au Seigneur Jésus-Christ, à son plan pour votre vie, à la provision du Père pour chaque incident dans votre vie, et à sa provision de sagesse pour chaque décision que vous devez prendre. L'occupation avec le Christ est un sous-produit de la foi-vie de repos. La dépression est un sous-produit de l'occupation avec soi-même, avec la vie, avec des problèmes.

La foi-La vie de repos

La foi-Repos, c'est croire aux promesses de Dieu et entrer ensuite dans la phase de "repos" de la vie chrétienne en réclamant et en appréciant ces promesses. Par conséquent, vous devez consulter quotidiennement les Écritures pour vous rappeler les promesses et en apprendre de nouvelles. Vous devez savoir qui est Dieu et ce qu'il est pour ne pas hésiter à croire qu'Il peut faire ce qu'Il a promis de faire. Étudiez les attributs de Dieu en utilisant des versets sur l'Essence de Dieu. Connaissez-le comme il se révèle dans la Bible. Croyez-le quand il vous dit ce qu'il fera pour vous. Comptez sur lui. Laissez votre foi reposer sur elle. Jetez votre fardeau sur le Seigneur.

Attitude mentale détendue

Une attitude mentale détendue est basée sur la connaissance de Dieu et sur la production divine dans l'âme qui vient avec le fruit de l'Esprit Saint. Une attitude mentale détendue est l'un des résultats de Vivre dans la Parole, Marcher dans la Communion, pratiquer la Foi-

Vie de Repos, et être occupé avec le Christ. Tous les composants de la dépression fondre lorsque Dieu fournit cet attribut.

Maîtrise des détails de la vie

Nous sommes tous impliqués dans les détails de la vie. Soit nous les maîtrisons, soit ils nous maîtrisent! Si vous êtes esclave d'un ou de plusieurs détails de la vie, vos pensées leur sont consacrées et elles vous animent. Ils dominent vos pensées, votre conversation, vos décisions. L'esclavage des détails de la vie conduit à la désillusion, la déception et la dépression.

La maîtrise des détails de la vie signifie que vous vous tournez vers le Seigneur pour chaque détail. Votre bonheur ne dépend pas des personnes, des circonstances ou des choses. Vous avez la paix de Dieu qui dépasse l'entendement. Vous avez appris à vous contenter en toutes circonstances. Vous pouvez attendre le moment du Seigneur pour fournir les détails que vous voulez ; vous pouvez les apprécier quand vous les avez ; et vous pouvez rester heureux quand le Seigneur juge bon de ne pas fournir certains détails.

Capacité d'aimer

Il peut y avoir beaucoup de détails déprimants qui entourent nos relations avec d'autres personnes ou les circonstances de nos vies. Le fruit de l'amour de l'Esprit traite de cette dépression en nous donnant la capacité d'avoir un Esprit produit

Amour de Dieu

1 Corinthiens 16:22

Si quelqu'un n'aime pas le Seigneur Jésus-Christ, qu'il soit maudit. O Seigneur, viens!

Amour du conjoint

Titus 2:4

qu'ils exhortent les jeunes femmes à aimer leur mari, à aimer leurs enfants,

Amour des autres

Romains 12:13

distribuer aux besoins des saints, donné à l'hospitalité.

Bonheur intérieur

Le bonheur intérieur n'est pas possible pour le croyant qui s'occupe de lui-même et de ses besoins. Le bonheur intérieur est un état de réjouissance basé sur la connaissance que Dieu est tout ce qu'Il prétend être et qu'Il peut faire ce qu'Il a promis. Le bonheur intérieur est la joie de vivre où Dieu prend toutes les dispositions pour le bien-être physique, émotionnel et spirituel dans la vie d'un chrétien qui marche en communion quotidienne avec Lui.
